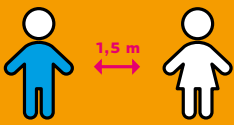


# Măsuri de protecție împotriva coronavirusului



Prin introducerea câtorva măsuri de igienă, care sunt respectate consecvent, se minimizează riscul infectării cu virusul corona. În acest fel, împreună încetinim răspândirea virusului, protejăm grupurile de risc și contribuim decisiv la asigurarea îngrijirii medicale continue.

Vă recomandăm următoarele măsuri de protecție:



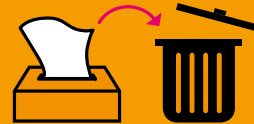
Păstrarea distanței – de cel puțin 1,5 m de ceilalți



Strănuțați și tușiți în pliul cotului



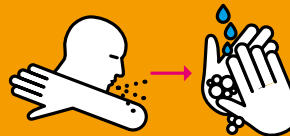
Spălați bine mâinile regulat cu săpun min. 20 de secunde



Folosiți batiste de unică folosință, aruncați-le după utilizare



Purtarea măștii



După strănutare, tușire sau ștergerea nasului spălați-vă mâinile



Țineți-vă departe mâinile de față



Aerisiți regulat



Evitarea strângerilor de mână și îmbrățișărilor



Utilizarea aplicației Corona-Warn-App



Evitarea contactelor sociale



În caz de un test corona pozitiv sau carantină, rămâneți acasă

Dacă există bănuiala unei infecții cu coronavirus, vă rugăm să contactați mai întâi telefonic medicul dvs. de familie. Dacă nu stăpâniți bine limba, rugați pe cineva care vorbește bine germana să sune medicul pentru dumneavoastră. Consultați regulat site-ul [www.bochum.de/corona](http://www.bochum.de/corona) sau rețelele noastre sociale cu privire la evoluția situației.

[Bochum.de/corona](http://Bochum.de/corona)

Linia telefonică de asistență în timpul pandemiei:

0234 910-5555