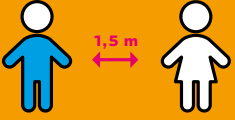


Koronavirüsten Korunmak İçin



Az sayıda ama kararlılıkla uygulanan hijyen önlemleri koronavirüs bulaşması riskini en aza indirirler. Bu sayede virüsün yayılmasını yavaşlatabiliriz, riskli grupları koruyabiliriz ve tıbbi bakımının verilmeye devam edilebilmesi için önemli bir katkı sunarız. Aşağıdaki önlemler bize yardımcı olur:



Mesafenizi koruyun - başka kişilerle aranızda en az 1,5 m mesafe bırakın



Ellerinizi su ve sabunla en az 20 saniye yıkayın



Maske kullanın



Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun



Tokalaşmaktan veya sarılmaktan kaçın



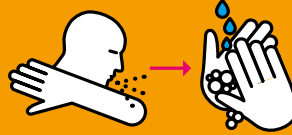
Zorunlu olmayan görüşmelerden kaçın



Dirseğinizin içine doğru hapşırın veya öksürün



Tek kullanımlık mendiller kullanın ve sonra hemen atın



Hapşırık, öksürük, burun temizliğinden sonra ellerinizi yıkayın



Bulduğunuz mekânları düzenli olarak havalandırın



Korona uyarı uygulamasını (Corona-Warn-App) kullanın



Korona testiniz pozitifse veya karantinadaysanız evinizden çıkmayın

Koronavirüs enfeksiyonu nedeniyle hastalandığınızı düşünüyorsanız lütfen ilkönce aile hekiminize telefonla başvurun. Eğer iyi anlayamayacağınızı düşünüyorsanız, iyi Almanca konuşan bir kimseden aile hekiminizi aramasını isteyin. Güncel gelişmeler hakkında www.bochum.de/corona adresinden veya sosyal medya hesaplarımızdan düzenli olarak bilgi edinin.

Bochum.de/corona

Korona Çağrı Hattı: 0234 910-5555